

Всемирный день борьбы против туберкулеза

Всемирный день борьбы против туберкулёза по инициативе [Всемирной организации здравоохранения](#) (ВОЗ) проводится **24 марта**. Целью Всемирного дня борьбы против туберкулёза является повышение осведомлённости населения об эпидемиологической ситуации по туберкулезу и мерах по ликвидации этой болезни.

Во всем мире туберкулез остается одной из серьезных медико-социальных проблем. В начале XXI века эксперты [Всемирной организации здравоохранения](#) (ВОЗ) были вынуждены признать, что это заболевание несет угрозу не только для отдельных стран, но и для всего человечества. По информации ВОЗ около 2 млрд. людей в мире инфицированы микобактериями туберкулеза. Несмотря на то, что туберкулез излечим, он ежегодно уносит жизни 2 миллионов человек во всем мире и продолжает оставаться «убийцей №1» среди всех инфекционных заболеваний, хотя для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий применяются эффективные противотуберкулезные препараты.

Туберкулез передается от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании. Это заболевание может поражать не только легкие, как думают многие, но и другие органы человека: кости и суставы, мочеполовые органы, периферические лимфоузлы. Регистрируются случаи заболевания туберкулезом как у взрослых, так и у детей.

Основная часть заболевших выявляется при проведении профилактических флюорографических обследований, что свидетельствует о высокой эффективности этого метода диагностики.

Чтобы вовремя заподозрить туберкулез, стоит обратить особое внимание на такие симптомы как слабость, ночная потливость, длительное незначительное повышение температуры, похудание, снижение трудоспособности и аппетита, длительный кашель, боль в грудной клетке, постепенно нарастающая одышка, длительно текущие нефриты, артриты и др.

Группу риска составляют люди, страдающие сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническими заболеваниями органов дыхания, заболеваниями почек, алкоголизмом, ВИЧ – инфекцией. Способствуют развитию заболевания туберкулезом плохое питание, частые стрессы.

Заразными являются только те больные туберкулезом, у которых эта инфекция обнаруживается в активной стадии выделения возбудителя во внешнюю среду.

Основной профилактикой туберкулеза на сегодняшний день является вакцинация. Вакцинацию начинают проводить, как правило, в роддоме в первые дни жизни ребенка. В 6-7 лет при отрицательной [реакции Манту](#) проводят ревакцинацию.

Теперь о реакции Манту. Многие родители отказываются от постановки данной пробы, наряду с отказом от профилактических прививок, входящих в национальный календарь. Необходимо отметить, реакция Манту - это не прививка, это лишь способ проверить инфицирован ваш ребенок туберкулезом или нет. Отказываясь от постановки реакции Манту (туберкулинодиагностики), родители подвергают своего ребенка риску развития данного заболевания. В этих случаях наличие возбудителя будет выявлено только тогда, когда болезнь начнет прогрессировать. В этот период ребенок становится

эпидемиологически опасен, в том числе и для детского коллектива. При этом лечение ребенка будет более сложным и длительным, а прогноз – менее благоприятным, чем при раннем выявлении заболевания.

Основным, традиционным методом раннего выявления туберкулеза у взрослых была и остается массовая флюорография. С целью раннего выявления туберкулеза профилактические медицинские осмотры населения проводится не реже 1 раза в 2 года. Однако есть определенная категория населения, которая проходит флюорографическое обследование 1 раз в год (больные хроническими формами заболевания, сотрудники медицинских организаций, работники детских учреждений, работники пищевой промышленности, организаций бытового обслуживания населения и т.д.)

Не нужно бояться туберкулеза. Нужно знать, как заболевание развивается, как предотвратить заражение, возможные меры профилактики туберкулеза. Каждому нужно быть внимательнее к своему здоровью, здоровью детей и близких. Необходимо вовремя проходить обследование, чтобы была возможность выявить болезнь на ранней стадии и вовремя начать лечение.